

To: Groep CZ medewerkers [10](2e)@minvws.nl]
From: [10](2e)
Sent: Thur 4/16/2020 8:51:53 AM
Subject: FW: overzicht hulpdiensten in coronatijd
Received: Thur 4/16/2020 8:51:54 AM

Hallo allen,

Ik heb even een overzicht gemaakt van de hulpdiensten die op dit moment belangrijk zijn. Wellicht hebben jullie er ook wat aan.

Groetjes,

[10](2e)

Mind correlatie (hulp bij psychische en sociale problemen) spanningen relaties en opvoedvragen 0900-1450 (9.00-18.00) en verruiming naar delen van de avonden

Weekend (9.00-17.00)

(https://mindplatform.nl/?gclid=EA1aIQobChMIybT1isbs6AIVSOJ3Ch1bJwQFEAAAYiAAEgILdvd_BwE)

(<https://wijzijnmind.nl/psychische-klachten/flyers-en-informatie>)

Coronaloket:

Voor mensen die somber, angstig of gestrest zijn vanwege het coronavirus:

[10](2e) (8.30-17.00)

Rode Kruis

Voor mensen die in thuis quarantaine zitten

[10](2e) (9.00-21.00)

De Luisterlijn

Voor een luisterend oor en een goed gesprek

0900-0767 (24/7)

ADF Stichting

Angst, dwang en fobie klachten

[10](2e) (9.00-13.30)

Kindertelefoon

Voor kids die vertrouwelijke gesprekken willen voeren en dit niet met andere durven, willen of kunnen te bespreken

0800-0432 (11.00-21.00)

113 zelfmoord preventie

1^e hulp bij levenspijn en gedachten aan zelfdoding

0900-0113 (24/7)